

あなたを応援する ステップアップ講座

2018 OGAKI

平成30年は
大垣市制100周年



平成29年度 大垣市女性人材育成塾

地域・職場・ボランティア・PTAなど、今、さまざまな活動に参加している女性、
これから参加しようと思っている女性のみなさんを応援する講座です。

あなたもこの機会に参加してみませんか。

対象：18歳以上の女性で、大垣市内に在住・在勤・在学の方

各講座：ハートリンクおおがき（スイトピアセンター 学習館1階）研修室
参加費無料・定員30名（先着順）・託児あり（要予約）



お片づけは新しい ライフスタイルの はじめの一步

10月29日(日)13:30~15:30

大堀初島 さん

(色彩アート心理カウンセラー)

お片づけが苦手！面倒くさい！
どうせやってもまた散らかる！
その原因を追究したことはありませんか。なぜ苦手？なぜ面倒くさい？
なぜ散らかる？
そこにはとってもシンプルな答えが
隠されています。
あなたの答え！見つけに来ませんか。



情報(IT)と 上手につきあおう

11月12日(日)

13:30~15:30

長谷川郁代 さん

(NPO法人パソコンまるごとアシスト)

パソコン・スマートフォンはとても便利な機器です。一方で、さまざまな危険性も潜んでいます。そして、まだ知らない機能もあるはず。IT世代の子どもさん
を危険から守るため
にも知識を身に付け
ましょう。

装いのTPO 個性の活かし方

11月25日(土)13:30~15:30

平野宏司 さん(平野学園 学校長)

TPOに合わせたさまざまなコーディネートの実例をスライドで紹介しながら、職場や社会生活の中で、オシャレに活かせるコツを紹介します。



効果的な プレゼンテーション

2018年2月7日(水)18:30~20:30

神田浩史 さん

(NPO法人泉京・垂井 副代表理事)

職場で、さまざまな活動の場でプレゼンテーションを求められることが多くなりました。人をひきつけ、共感を得るプレゼンテーションについて学びましょう。

わたらしい働き方・生き方を 見つけましょう

2018年2月17日(土)13:30~15:30

島田貴子 さん

(NPO法人クローバ!代表理事)

島田さんは、専業主婦から自分らしい働き方を求めてNPO法人クローバ!を設立。サイト運営・イベント企画など多彩な活動を展開しています。働き方・生き方の選択が広くなった今を、一緒に楽しくおしゃべりしながら考えてみましょう。参加者の交流会もあります。



主催/大垣市

企画運営/大垣夢ある女性の会

人権標語 : みんなで築こう 人権の世紀 ~考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心~

参加申し込みの方法と注意事項

- 参加したい講座の左の欄に○を付けて下さい。
各講座、申込期間内（締切：開催日の10日前）にお申し込みください。
- 各講座の定員は、30人（先着順）です。
- 託児を希望される方は、必ず各講座開催日の1週間前までにご予約ください。
申込書の「託児希望」欄に、お預けになるお子さんの人数と年齢を記入してください。
当日のお申し出はお断りする場合がございます。
なお、託児は未就学児のみとさせていただきます。
- 申し込みは、大垣市ホームページ「申込・アンケート」から申し込むか、申込書に必要事項をご記入の上、FAX、またはご持参ください。
 <お申し込み先> 大垣市男女共同参画推進室（ハートリンクおおがき内（スイトピアセンター学習館1階））
 ※ただし、10/11までは、大垣市職員会館2階へ。
 【大垣市ホームページ】 <http://www.city.ogaki.lg.jp/>
 【FAX】 0584-47-8838
 <問い合わせ先> 大垣市男女共同参画推進室 0584-47-8549

↓参加したい講座に○	申 込 書	託児希望	
		人数	年齢
	10月29日(日) 13:30~15:30 「お片づけは新しいライフスタイルのはじめの一步」 【申込期間：10月2日(月)~10月19日(木)】		
	11月12日(日) 13:30~15:30 「情報(IT)と上手につきあおう」 【申込期間：10月15日(日)~11月2日(木)】		
	11月25日(土) 13:30~15:30 「装いのTPO 個性の活かし方」 【申込期間：11月1日(水)~11月15日(水)】		
	2018年2月7日(水) 18:30~20:30 「効果的なプレゼンテーション」 【申込期間：2018年1月15日(月)~1月28日(日)】		
	2018年2月17日(土) 13:30~15:30 「わたらしい働き方・生き方を見つけましょう」 【申込期間：2018年1月15日(月)~2月7日(水)】		

ふりがな 氏 名		年 齢	
住 所	〒 — —		
連 絡 先	※日中連絡のとれる電話番号 — —	E-mail	
職 業	※市外在住の方は、お勤め先・学校名をご記入ください。		