

あなたを応援する ステップアップ講座

平成29年度 大垣市女性人材育成塾

地域・職場・ボランティア・PTAなど、今、さまざまな活動に参加している女性、
これから参加しようと思っている女性のみなさんを応援する講座です。

あなたもこの機会に参加してみませんか。

対象：18歳以上の女性で、大垣市内に在住・在勤・在学の方

各講座：ハートリンクおおがき（スイトピアセンター 学習館1階）研修室
参加費無料・定員30名（先着順）・託児あり（要予約）



お片づけは新しい ライフスタイルの はじめの一步

10月29日(日)13:30~15:30

大堀初島 さん

(色彩アート心理カウンセラー)

お片づけが苦手！面倒くさい！
どうせやってもまた散らかる！
その原因を追究したことはありませんか。なぜ苦手？なぜ面倒くさい？
なぜ散らかる？
そこにはとってもシンプルな答えが
隠されています。
あなたの答え！見つけに来ませんか。



情報(IT)と 上手につきあおう

11月12日(日)

13:30~15:30

長谷川郁代 さん

(NPO法人パソコンまるとアシスト)

パソコン・スマートフォンはとても便利な機器です。一方で、さまざまな危険性も潜んでいます。そして、まだ知らない機能もあるはず。IT世代の子どもさん
を危険から守るためにも知識を身に付け
ましょう。

装いのTPO 個性の活かし方

11月25日(土)13:30~15:30

平野宏司 さん(平野学園 学校長)

TPOに合わせたさまざまなコーディネートの実例をスライドで紹介しながら、職場や社会生活の中で、オシャレに活かせるコツを紹介します。



効果的な プレゼンテーション

2018年2月7日(水)18:30~20:30

神田浩史 さん

(NPO法人泉京・垂井 副代表理事)

職場で、さまざまな活動の場でプレゼンテーションを求められることが多くなりました。人をひきつけ、共感を得るプレゼンテーションについて学びましょう。

わたらしい働き方・生き方を 見つけましょう

2018年2月17日(土)13:30~15:30

島田貴子 さん

(NPO法人クローバ!代表理事)

島田さんは、専業主婦から自分らしい働き方を求めてNPO法人クローバ!を設立。サイト運営・イベント企画など多彩な活動を展開しています。働き方・生き方の選択が広くなった今を、一緒に楽しくおしゃべりしながら考えてみましょう。参加者の交流会もあります。



主催/大垣市

企画運営/大垣夢ある女性の会

