

# Donna

あなたが輝くとき まちが輝く

女性ひとりで実現できない夢を みんなでかたちにしてみませんか  
ひとの数だけ 夢が生まれます  
ともに学び 共感できる仲間を“大垣夢ある女性の会”で  
見つけてみませんか



## 大垣夢ある女性の会総会

- ・ 総会
- ・ 会員交流会

5月21日(日)13:30～  
ハートリンクおおがき研修室

大垣夢ある女性の会は平成2年(1990年)10月31日に設立されました。設立から33年の年月が経ちました。

当時はまだまだ、女性団体が企画を立て、実施していくこと自体が少ない時代でした。

しかし当初から女性の生き方・社会参加の仕方等を学ぶ場として多くの女性が参加してきました。まだ、明確な男女共同参画の考え方が社会に取り上げられてはいませんでした。その入り口に先輩のみなさんは立っていらっしゃったことになります。

それから30年たちました。社会状況も変わり、生き方の選択も広がってきました。これからの大垣夢ある女性の会は、男女共同参画や多様な人たちの活動を支援していけるような事業を、地域に提供していける団体となっていけたらと考えています。

今後とも会員のみなさまとともに努力していきたいと存じますので、ご協力、ご支援いただけますよう、よろしくお願い申し上げます。



### 今後の予定

8月27日(日)10:00  
「これからの時代のSNS活用術」

10月12日(木)10:00  
「40代から考えたい。わたしらしく過ごす空間作り」

事務局

〒503-0911 大垣市室本町5-51 スイトピアセンター学習館1階  
大垣市男女共同参画センター ハートリンクおおがき  
大垣市役所 市民活動部 男女共同参画推進室内  
ホームページ <http://yumearu Josei.jp/>

TEL (0584) 47-8549  
FAX (0584) 47-8838



令和5年  
5.28

## つながる！ 広がる！ 女性の交流会 Vol.3

～自由に話そう！ 気軽に聴こう！～

10:00～12:00 ハートリンクおおがき研修室

アドバイザー  
キャリアコンサルタント

中川 久枝 さん

藤井しのぶ さん

昨年度から様々な仕事や活動されている方、これからチャレンジしようとしている方にお集まりいただき交流会を実施しています。交流することで、幅広い価値観や生き方に触れることができます。情報交換や活動の場を広げるきっかけづくりが出来ることも分かってきました。

自己紹介・近況報告・自由歓談 (10分×3回)

### 感想・ご意見から

- ・ 沢山の女性の方が参加されていて大変勉強になりました。こんなに素敵な方が近くにいらっしゃることに感激しました。皆さんのビジョンやストーリーが聞いて刺激になり、自身をもっと高めたいと思えました。
- ・ SNSでは出会えない方々のご縁ができてよかったです。今まで一人で悩んで困ったことなども相談するところもなく孤独を感じることが多かったですが、同じ悩みを皆さんお持ちと分かり、この会のすばらしさを感じました。
- ・ 私は頑張る女性の起稼のサポートをし、応援していきたいという思いがあるので、自分のできる営業力を生かしてもっともっと皆さんのサービスを広げられたらいいなと思います。これからも知ってもらうためにHPの充実やSNSの発信、チラシの発行など広報的なPRと一緒にさせていただきたいです。



- ・ 交流会の参加者の冊子を作って配布していただけると嬉しいです。紙ベースやHP・SNSでお互いに応援し合えるようになるといいな、などと思えました。応援し合える仲間作りがしたいと思います。

### 男女共同参画セミナー



令和5年  
6.25

## 「わたしを大切に生きるために ～女性支援に欠かせない！ ジェンダー支援とは」

13:30～15:30 スイトピアセンター学習館 4階 男女共同参画活動室

講師  
キャリアカウンセラー  
藤井しのぶ さん

「自信がない」「わたしさえ我慢すれば」「周囲からどう思われるだろう」など、多くの女性の声から見てきた「自分を後回し」にしがちな姿の背景は何？

本来の力を発揮するために必要な視点について、具体例をあげていただき、それぞれが自身と身近な問題について色々な気づきのできたセミナーでした。



### 感想から

- ・ <何ひとつ無駄な経験はない>という言葉にはげまされました。私が生きてきたことが無意味ではなかったかなあと思いました。
- ・ ジェンダー差別の多い我が国において、なるべく早く(50年以内で)その格差がなくなればよいなあと思っています。自分たちの世代の女性はよく耐えましたが、子や孫の世代は男女格差のない社会になっていることを願います。

- ・ 真面目に一生懸命で強い責任感を持って誰かのためにやっていたながら、自尊心や自己肯定感が低いとの話で自分だけではなかったんだと安心しました。何かを奪われていたためか振り返ってみたいです。気付ける機会の提供の大切さ、粘り強い寄り添いを今の仕事に生かしていきたいと思えます。
- ・ 具体的な事例を盛り込んだお話に興味深く拝聴しました。今一度ジェンダーを考える良い機会となりました。これからは気づきを大切にしたい生活を送りたいと思えます。

