



男女共同参画セミナー

平成26年6月29日(日) 13:30～
スイトピアセンター 男女共同参画活動室

「公募所長の5年

～男女共同参画社会づくりをめざして～

前三重県男女共同参画センター所長

内閣府男女共同参画局 基本問題・影響調査専門調査会委員

柏木はるみさん



柏木はるみさんは、専業主婦から県の男女共同参画センターの相談員をスタートに長く男女共同参画に関わってこられました。その中で昨年まで務められた「フレンテみえ」の所長時代の経験を中心にお話を伺いました。

ちなみに「フレンテ」とは、スペイン語で「前向き」という意味で、これからの前向きな働き方、生き方、社会を目指す三重県の姿勢が感じられました。

相談員をされていた時の経験から誰もが相談しやすい場の提供、働きたいと思っている人への情報提供、学習のための講座開催など各市町村と連携を取りながら一步一步事業を進めてこられました。

そこから、県に働きかけることで三重県全体での男女共同参画に取り組んでいる様子も感じられました。また、今後の夢として「男女がパートナーであること、上下の関係ではない社会的に対等な立場にいる」社会の実現を熱く語っていただき、大変力強いお言葉をいただきました。

参加者からの質疑には、男女共同参画に対する自分の考えや今後の進め方など積極的な発言が多く出され、注目度の高さを感じることができました。



「心豊かに自分みがき 暮らしをいろいろるマナー講座」

日本現代作法会師範 金森祥子さん

「マナーと聞いてどんなことをイメージしますか？」

という質問から始まった今回の講座は、日本現代作法会師範 金森祥子先生からお話をお聞きしました。マナーの基本は、相手を思いやり相手を尊重する心遣いであり、心を形にすることという先生の言葉に、普段は形式や手順ばかりにとらわれて本来あるべき心がこもっていなかったことに気づかされました。心をこめて行う、気配り、心配りが大切なのだと感じました。

次に日常のコミュニケーションの中でのポイントをお聞きして、参加者どうしの実践に移りました。普段の生活に使える心遣い、社会の中で気持ちよく生活していくための知恵をたくさん紹介していただいただけ大変勉強になりました。

「めざせ！マナー美人 家計力UPマナーセミナー」

税理士 保木陽三さん



普段「無駄なものは買わない、できるだけ節約」と心がけていたつもりでしたが、ワークシートで気になる支出を書き出してみると、いくつかの項目で支出が増えていることに気が付きました。子どもが成長すれば家族の形態が変わり、その都度変化していくのは当然のことですが、その時々で振り返って現状を把握することがなかったのでは・・・と感じました。

上手に家計をアップするためには、それぞれのライフステージごとに家計を考えることが必要であり、現状の家計をよく把握することが肝心ということでした。その上で本当に今必要か、どのくらい必要か、他の方法は無いかなど長期的な予想をたて計画を立てるという工程をお話してくださいました。また、身近な消費税についても例をあげて説明していただき、普段いかにお金に対して関心が薄かったかということが実感できたお話でした。この内容をもとに我が家の家計力を見直してみようと思った時間でした。



「秋の中津川に行こう！」

行き先 NPO法人「メダカの学校」と馬籠宿散策

「秋の中津川に行こう」ということで、会員外の方も含め総勢40名で自然治療による社会復帰支援施設であるNPO法人「メダカの学校」へ視察研修にいきました。

メダカの学校では理事長の遠藤栄子さんより約1時間ほどお話を聞かせていただきました。現在正社員18名・利用会員118名あまり登録があり、アレルギーのひとつであるアトピー性皮膚炎やリュウマチに悩む多くの方が全国から見るとのことでした。

健康で長くいられるためには

1. 毒を入れない

農薬・消毒・添加物はもちろん薬も使いすぎると毒になる。また、有機物や麦も体には良くないもの、サプリメントもたくさん出ていますが、本当に必要かを考え使いすぎることがないように自分の判断・選択を間違えないように考えたい。

2. 毒をつけない

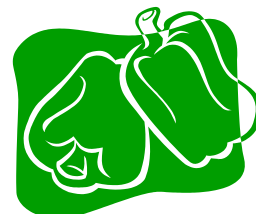
化粧品やヘアカラーなどもつけない選択をする。口から入る毒は肝臓にてろ過されるが皮膚から入る毒は100%体内に入る。どうするかは本人の選択次第。

3. 微生物との共存・共有

体内に酵素を入れることが大切。生の野菜をたくさん採るとのこと。また、同じ野菜でも質の良いもの。土のpHまで考え栄養素がちゃんと含まれたものを選んで採ること。

4. 排泄は大事

体の老廃物を体内から排出するということはとても大切。排出しないとどんどん毒が体内にたまり、栄養素が体内に入れられないばかりか体内に吸収することもできない。腸内環境を整えることはとても大切である。



など貴重な体験をもとにお話を聞かせていただきました。

現代社会においては、何かしら体に不調を抱え生活している方がほとんどなので、健康で長く生きられるためにはどうすれば良いかを知ることが出来たことが良かった、と言われる参加者も多く、また、何よりも食生活が一番の要であることを改めて考えることが出来たという意見も多くありました。

その後、馬籠宿を散策し和やかな雰囲気の中無事帰路に着きました。



★ ★ ★ これからの講座等のご案内 ★ ★ ★

☆おおがき女性人材育成塾

第3回 『パーソナルカラー判断で魅力度アップ』

～色の力を知って毎日の生活や仕事にいかしましょう～

10月25日(土) 13:30～15:30 大垣市情報工房2階 会議室3

第4回 『mama's café という歩き方』

～子育てしながら、子供のいる環境で働く場所を作ったお話を聞きます～

11月22日(土) 13:30～15:30 スイトピアセンター学習館4階

第5回 『ワーク・ライフ・バランスの現状』

～ワーク・ライフ・バランスって何…?世界と日本、そして地域ではどうなっているの?私たちの生活スタイル選択の元になる考え方を学びましょう～

12月20日(土) 13:30～15:30 スイトピアセンター学習館4階

☆男女共同参画セミナー

平成26年11月28日(金) 13:30～15:30

テーマ「守屋多々志が描いた女性とその時代」

場所 守屋多々志美術館

講師 度会 さち子さん

守屋多々志美術館特別展「美しい女性—守屋が描く歴史画の女性」を鑑賞し、描かれた時代とそれぞれの女性の生き方の話を聞く。

☆男女共同参画フォーラム分科会

平成26年12月12日(金) 16:30～

テーマ「若い世代の子育て感」

場所 大垣女子短期大学

1年生から3年生までの子育てサロン「ぷっぷあ」に携わっている学生さんからこれから子育てする母世代として、小さなお子さんに携わっている今思うことを聞く

☆男女共同参画フォーラム全体会

平成27年1月31日(土) 10:00～15:00

基調講演講師 瀬治山 角さん(東京大学大学院総合文化研究科教授)

演題「笑って考える男女共同参画」

大垣夢ある女性の会ホームページ

<http://www.yumearujosei.jp/>

皆様のアクセスをお待ちしています